

D

Kurse für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8 und in der Berufsausbildung



Inhaltsverzeichnis

D1 Zug um Zug	67
Mittwoch, 18. September - Samstag, 21. September 2024	
Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 6 - 8 (Nutzung des Sehvermögens)	
Verbunden mit: A1- und C1	
<hr/>	
D2 Auf Schnupperkurs in die Arbeitswelt	68
Montag, 7. Oktober - Freitag, 11. Oktober 2024	
Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7	
Verbunden mit: C2	
<hr/>	
D3 Mach doch mal Theater! (Teil I)	69
Freitag, 08. November - Sonntag, 10. November 2024	
Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8	
<hr/>	
D4 Ein Programm genau für mich!	70
Dienstag, 26. November - Freitag, 29. November 2024	
Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8	
<hr/>	
D5 Kunst? Kann ich auch!	71
Dienstag, 10. Dezember - Freitag, 13. Dezember 2024	
Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen (Nutzung blindenspezifischer Techniken)	
Verbunden mit: A5-I, B3 und C4	
<hr/>	
D6 Mach doch mal Theater! (Teil II)	72
Sonntag, 26. Januar - Dienstag, 04. Februar 2025	
Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8	
<hr/>	
D7 Trainingsplatz Kurshaus	73
Montag, 24. Februar - Freitag, 28. Februar 2025	
Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen (Nutzung blindenspezifischer Techniken)	
Verbunden mit: B4 und C7	
<hr/>	
D8 Sidetap und Wechselschritt	74
Freitag, 28. Februar - Sonntag, 2. März 2025	
Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8	

D9 Gut geschnippelt ist halb gekocht 75

Dienstag, 25. März - Freitag, 28. März 2025

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

D10 Wenn der Hahn kräht auf dem Mist, 76

Dienstag, 6. Mai - Freitag, 9. Mai 2025

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen
(Nutzung blindenspezifischer Techniken)

Verbunden mit: **B7 und C9**

D11 Lasst uns miteinander 77

Mittwoch, 11. Juni - Freitag, 13. Juni 2025

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen mit
erhöhtem individuellen Unterstützungsbedarf

Verbunden mit: **B9 und C10**

D12-I Info-Tag zur Berufsorientierung 78

Samstag, 14. Juni 2025

Ein Tag für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7

Verbunden mit: **A8-I und C11-I**

D13 Das WG-Experiment – Hast du Lust, dabei zu sein? 79

Dienstag, 8. Juli - Freitag, 11. Juli 2025

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab 15 Jahren

D1 Zug um Zug

Mobilitätstraining rund um Bus und Bahn

Mittwoch, 18. September - Samstag, 21. September 2024

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 6 - 8 (Nutzung des Sehvermögens)

In diesem Kurs erhalten die Schüler und Schülerinnen die Möglichkeit, in kleinen Gruppen mit Begleitung erste Erfahrungen mit dem Zugfahren zu machen. Nach einer gründlichen Vorbereitung fahren die Schüler und Schülerinnen zu einem spannenden Ort in Schleswig-Holstein. Im Anschluss an das erfolgreich durchlebte Abenteuer berichten sie ihren Eltern von ihren Erlebnissen.

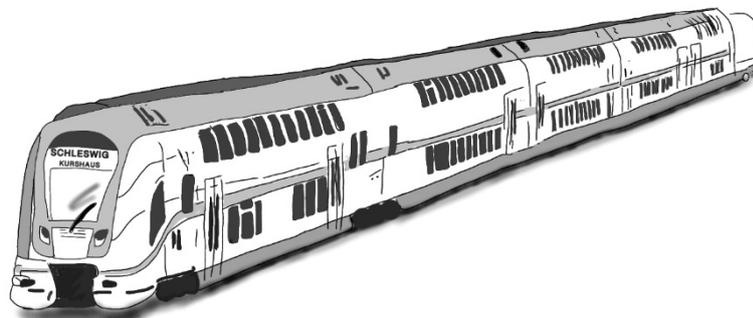
Am Samstag findet parallel ein Eltern-Angebot zu diesem Thema statt.

Im Verlauf stehen die folgenden Inhalte im Mittelpunkt:

- Einholen von Informationen
- Reisevorbereitungen treffen
- Karten lesen
- Umgang mit geeigneten Hilfsmitteln
- Orientierung auf dem Bahnhof
- Zugwechsel
- Fahrplan lesen

Der Kurs verfolgt nachfolgende Ziele:

- Erweiterung des Aktionsradius und der Umwelterfahrung
- Kennenlernen des Bahnnetzes in Schleswig-Holstein
- Freude am selbstständigen Bahnfahren entwickeln
- Lösung von Aufgaben im Team



Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Verbunden mit: **A1-I und C1**

Kursverantwortlich: **Anne Voß & Heike Nissen**

D2 Auf Schnupperkurs in die Arbeitswelt

Ein weiterer Schritt in der Berufsorientierung

Montag, 7. Oktober - Freitag, 11. Oktober 2024

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7

Die Schüler und Schülerinnen haben sich als Einstieg in die Berufsorientierung mit ihren Berufswünschen befasst. Sehr bald steht dann das erste Praktikum mit weiteren Fragen vor der Tür: Wie schaffe ich es, im Vorstellungsgespräch für mein Praktikum einen guten Eindruck zu hinterlassen? Wie erkläre ich, was ich gut sehen kann und wie ich mit möglichen Schwierigkeiten im Praktikum umgehe?

Es gibt viele Fragen in der Phase der Berufsorientierung. Dieser Kurs soll helfen, Antworten zu finden und mehr Sicherheit zu gewinnen.

Um den Schritt in ein Praktikum zu erleichtern, werden die Jugendlichen außerdem die Möglichkeit haben, in ihren Wunschberuf oder einen Tätigkeitsbereich, der sie interessiert, hineinzuschnuppern. Sie werden einen Tag lang ein „Minipraktikum“ absolvieren.

Folgende Inhalte werden im Mittelpunkt des Kurses stehen:

- Austausch von Erfahrungen im Prozess der Berufsorientierung mit anderen Jugendlichen
- Erkennen und Vermitteln eigener Stärken
- Erklärung und Darstellung des eigenen Sehens
- Erprobung telefonischer Kontaktaufnahme zu Betrieben
- Üben eines Vorstellungsgesprächs mit der Ausbildungsleitung oder Personalleitung eines Betriebes oder einer Verwaltung

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Sicherheit im Bewerbungsprozess erwerben
- Kommunikative Kompetenzen erweitern
- Eigene Fähigkeiten und Stärken erkennen und formulieren
- Eigenen Möglichkeiten im Hinblick auf Berufs- und Tätigkeitswünsche reflektieren
- Einblicke in die Arbeitswelt erhalten
- Selbstständigkeit und Eigenverantwortung stärken

Verbunden mit:

C2

Kursverantwortlich:

**Evelyn Obele, Stefanie Kaiser
& Finn Bergmann**

D3 Mach doch mal Theater! (Teil I)

Kreativer Ausdruck im Darstellenden Spiel

Freitag, 08. November - Sonntag, 10. November 2024

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

Die Theaterarbeit geht weiter. Neueinsteiger sind herzlich willkommen: Zum Reinschnuppern bist Du beim Theater-Wochenendkurs auf jeden Fall richtig! Die beiden angebotenen Theaterkurse bauen aufeinander auf. Die Teilnahme an beiden ist wünschenswert, aber keine Teilnahmebedingung.

Dieser Wochenendkurs wird zwei Schwerpunkte haben:

- Schauspieltraining zu vielen wichtigen Bereichen wie Körperausdruck, Gestik, Mimik, Sprechen und Rhythmus
- Vorbereitung eines Theaterstücks, das am Schluss des zweiten Kurses zur Aufführung gebracht wird

In diesem Kurs wird es viel Zeit für das Training des schauspielerischen Ausdrucks geben. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf den Körperausdruck und eine lebendige Körpersprache gelegt.

Ein genauso wichtiger Bereich ist aber auch die Arbeit an unserem Theaterprojekt. Wir entwickeln gemeinsam Ideen und Planungen für das neue Stück. Diesmal werden wir entweder ein Stück selbst schreiben oder eine bereits bestehende Vorlage in Szene setzen. Genaue Informationen darüber und über das geplante Thema werden in der Kurseinladung mitgeteilt.

Ziele dieses Kurses:

- Aufbau von Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein
- Erweiterung des Ausdrucksrepertoires
- Kennenlernen von theatralen Darstellungsmöglichkeiten
- Erproben und Erlernen von Kooperation und Teamarbeit
- Entwicklung von Verständnis für die Bedeutung der nonverbalen Anteile in der Kommunikation

Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Spielleitung: **Martina Müller-Korn**

Kursverantwortlich: **Evelyn Obele & Finn Bergmann**

D4 Ein Programm genau für mich!

Individuelle Förderprogramme oder Erprobungen

Dienstag, 26. November - Freitag, 29. November 2024

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

In diesem Kurs bekommen alle Teilnehmenden ein individuelles Trainingsprogramm. In der Berufsorientierung, während der Ausbildung oder eines Studiums kommen verschiedene neue Herausforderungen auf die Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu, auf die sie sich so vorbereiten können.

Folgende Kursinhalte werden angeboten:

- PC- bzw. Tablet-Kenntnisse verbessern
- Benutzung neuer Hilfsmittel üben
- Die eigene Mobilität erhöhen, z. B. durch Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel
- Orientierung und unabhängige Mobilität bei Dunkelheit trainieren
- Durch das Erweitern lebenspraktischer Fertigkeiten die Selbstständigkeit erhöhen

Die individuell abgestimmten Inhalte dieses Kurses werden zum großen Teil in Einzelförderung durch Fachkräfte des LFS vermittelt.

Bei dringendem Bedarf am Tastatur-Schreibtraining melden sich ältere Jugendliche in diesem Schuljahr – nach Rücksprache mit der Kursverantwortlichen – zu C5 im Januar 2025 an.

Natürlich werden auch die gemeinsamen Gruppenerlebnisse in der Freizeit nicht zu kurz kommen.

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Lernziele so stecken, dass sie realisierbar sind
- Trainingsinhalte so wählen, dass sie einen individuellen Bezug haben
- Kompetenzen und Qualifikationen erweitern
- Austausch in der Gruppe über Anforderungen, Belastungen und Lösungen ermöglichen

Bitte beachten:

Bei diesem Kurs ist eine Anmeldung ausschließlich in Absprache mit der zuständigen Lehrkraft des LFS möglich.

Kursverantwortlich: **Anne Voß & Finn Bergmann**

D5 Kunst? Kann ich auch!

Taktile Gestaltungspinzipen erleben

Dienstag, 10. Dezember - Freitag, 13. Dezember 2024

**Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen
(Nutzung blindenspezifischer Techniken)**

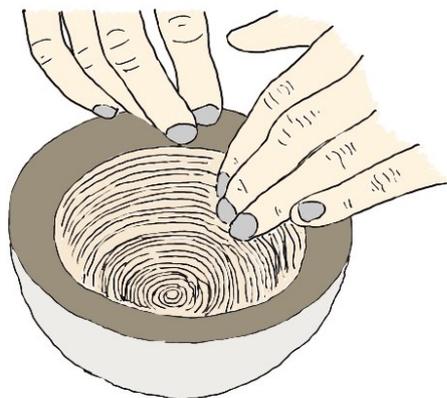
Was genau „Kunst“ ist oder auch nicht, wollen wir in diesem Kurs nicht zum Thema machen. Wir möchten uns viel lieber ganz unvoreingenommen mit bildnerischem und plastischem Gestalten befassen. Im Kunst-Unterricht bieten die Arbeitsfelder Grafik und Plastik sowie Installation eine Fülle an Ideen, die für Lernende mit Blindheit besonders geeignet sein können. Diese basieren nicht ausschließlich auf visueller Wahrnehmung, sondern laden geradezu zum Anfassen und Mitmachen ein – mit all ihren unterschiedlichen Materialien, Oberflächen und Formen.

Inhalte des Kurses sind:

- Kunst als Ausdrucksform kennenlernen
- Kreatives Gestalten für sich ausprobieren
- Verschiedene Materialien kennenlernen
- Den eigenen Arbeitsplatz strukturiert einrichten
- Evtl. Besuch eines Ateliers oder Museums

Mit diesem Kurs sind nachstehende Ziele verbunden:

- Umwelterfahrungen sammeln und Umweltwissen erweitern
- Vorstellungsvermögen erweitern
- Phantasie anregen
- Wahrnehmung und Motorik schulen und erweitern
- Selbstwirksamkeit und Spaß erleben
- Lebenspraktische Fertigkeiten erweitern
- Eigenständigkeit erweitern



Verbunden mit: **A5-I, B3 und C4**

Kursverantwortlich: **Simone Jerratsch & Ariane Schmidt**

D6 Mach doch mal Theater! (Teil II)

Entwicklung einer Aufführung im Darstellenden Spiel

Sonntag, 26. Januar - Dienstag, 04. Februar 2025

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

Der zweite Theaterkurs dieser Reihe steht ganz im Zeichen der Aufführung. Szenen, Situationen und Rollenfiguren werden ausgearbeitet und verfeinert, so dass nach und nach das neue Stück entsteht. Außerdem werden das Bühnenbild gestaltet und Kostüme ausgewählt. Die beim Schauspieltraining im ersten Kurs erlernten Übungen werden immer wieder in die Arbeit eingeflochten und ergänzt. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Neben den Mitteln des Schauspiels können auch Tanz, Musik, Video und andere Medien zum Einsatz kommen. Die Aufführung des Theaterstücks vor Eltern, Mitschülern und Mitschülerinnen und Lehrkräften ist ein wesentlicher Bestandteil und Höhepunkt des Projekts.

Ziele dieses Kurses:

- Aufbau von Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein
- Erweiterung des individuellen Handlungs- und Ausdrucksrepertoires
- Kennenlernen von theatralen Darstellungsmöglichkeiten
- Finden eigener kreativer Umsetzungen
- Erproben und Erlernen von Kooperation und Teamarbeit
- Sammeln von Erfahrungen mit einzelnen Aspekten der Projektarbeit (z. B. Diskussionsformen, Feedback)
- Erarbeitung von Verbindungen von Theater zu Musik, bildender Kunst und Technik
- Kennenlernen der Bedeutung der nonverbalen Anteile in der Kommunikation
- Aufbau von Bewegungsfreude
- Aufbau und Weiterentwicklung einer Raumorientierung

Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Spielleitung: **Martina Müller-Korn**

Kursverantwortlich: **Evelyn Obele & Finn Bergmann**

D8 Sidetap und Wechselschritt

Einführung in Gesellschaftstänze

Freitag, 28. Februar - Sonntag, 2. März 2025

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

Tanzen macht Spaß und man kann dabei neue soziale Kontakte knüpfen. Zudem ist Tanzen eine gesellige Möglichkeit der Freizeitgestaltung und schafft eine Basis für Selbstvertrauen und Anerkennung.

In diesem Kurs werden verschiedene Standardtänze und Lateinamerikanische Tänze vorgestellt und eingeübt, die auch im Angebot der Tanzschulen zu finden sind, wie z. B. Langsamer Walzer, Samba und Disco Fox.

Der Kurs richtet sich vor allem an Jugendliche und junge Erwachsene, die wenig oder gar keine Tanzerfahrung haben.

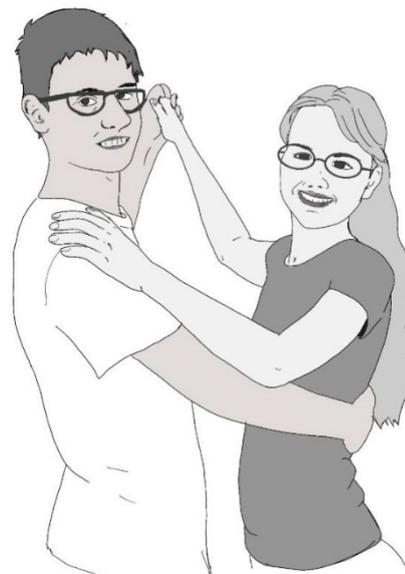
Die Jugendlichen können in diesem Kurs

- die Grundschrirte einzelner Tänze,
- die Tanzhaltung sowie
- die dazugehörigen Fachbegriffe erlernen.

Durch den Kurs werden die Teilnehmenden eventuell motiviert, in ihrer Freizeit am Heimatort einen Tanzkurs zu besuchen und ein neues Hobby zu entdecken.

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein fördern
- Freude am Tanzen gemeinsam erleben
- Hemmungen abbauen



Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Kursverantwortlich: **Evelyn Obele, Stefanie Kaiser & Finn Bergmann**

D9 Gut geschnippelt ist halb gekocht

Erlernen Lebenspraktischer Fertigkeiten

Dienstag, 25. März - Freitag, 28. März 2025

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 8

Dieser Kurs wendet sich an Jugendliche, die gerne

- selbstzubereitete Speisen essen wollen,
- frische Zutaten verwenden wollen,
- alle nötigen Schritte von der Planung, über den Einkauf und die Zubereitung bis hin zum Servieren kennen möchten,
- mehr Sicherheit in einzelnen Schritten gewinnen möchten.

Dieser Kurs vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten, die Voraussetzung dafür sind, leckere Gerichte nachzukochen. Alle Rezepte sind dazu geeignet, Familie und Freunde einzuladen und ein erstes kleines Büfett zu gestalten.

Die oben genannten Ziele in diesem Kurs werden auf die individuellen Interessen und Bedürfnisse der Schüler und Schülerinnen abgestimmt.

Inhalte dieses Kurses sind:

- Rezeptauswahl
- Planung und Einkauf
- Vermittlung spezifischer Arbeitstechniken
- Benutzung von Hilfsmitteln
- Arbeit am Herd
- Dekoration



Kursverantwortlich: **Anne Voß & Ariane Schmidt**

D10 Wenn der Hahn kräht auf dem Mist ...

Leben und Wirtschaften auf einem Erlebnisbauernhof

Dienstag, 6. Mai - Freitag, 9. Mai 2025

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen (Nutzung blindenspezifischer Techniken)

Einige Kursinhalte finden tageweise auf einem Bauernhof in der Nähe von Schleswig statt. Die Besuche des Hofes ermöglichen den blinden Kindern und Jugendlichen Erlebnisse und Erkenntnisse landwirtschaftlicher Zusammenhänge und Naturkreisläufe. Der Kontakt mit Haus- sowie Nutztieren und bäuerliche Tätigkeiten stehen genauso auf dem Programm wie vielfältige Bewegungsangebote.

In diesem Kurs werden die Jugendlichen

- Tiere (Hühner, Schafe, Schweine, Esel) füttern und pflegen,
- (wenn möglich) Gemüse oder Obst ernten,
- im rustikalen Außenbereich eine Mahlzeit zubereiten und essen,
- landwirtschaftliche Geräte (Traktor, Heuwender, Forke, Zaunpfähle, ...) kennenlernen und
- je nach Wunsch eine Strecke mit dem Tandem zurücklegen.

Die Umgebung des Hofes bietet Möglichkeiten für Spaziergänge in nahezu unberührter Natur (Knick- und Wiesenflächen).

Der Kurs verfolgt nachstehende Ziele:

- Umwelterfahrung und Begriffsbildung
- Sensorische Wahrnehmung
- Soziale Kompetenz
- Eigene Stärken und Schwächen wahrnehmen
- Verantwortung übernehmen
- In der Peer Group austauschen



Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Verbunden mit: **B7 und C9**

Kursverantwortlich: **Simone Jerratsch & Finn Bergmann**

D11 Lasst uns miteinander ...

Kennenlernen und spezifische Förderung

Mittwoch, 11. Juni - Freitag, 13. Juni 2025

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen mit erhöhtem individuellen Unterstützungsbedarf

Dieser Kurs hat zwei Inhalte, an denen die Kinder und Jugendlichen je nach Bedarf teilnehmen können:

1. Kennenlernen des Kurshauses, der Mitarbeitenden und der anderen Teilnehmenden
2. Förderung in den Bereichen Orientierung & Mobilität (O&M) oder Lebenspraktische Fertigkeiten (LPF)

Schüler und Schülerinnen, die noch nicht mit dem Kurshaus und den Abläufen vertraut sind, können in diesem Kurs alles in Ruhe kennenlernen. Mit den anderen Teilnehmenden werden sie gemeinsam das Kurshaus erforschen, musizieren und Spiele spielen.

Förderung oder Überprüfung in den Bereichen O&M und LPF werden mit den zuständigen Lehrkräften des LFS geplant. Die Schüler und Schülerinnen werden dann von den Fachkräften unterrichtet. Sie erhalten aber auch die Gelegenheit, die anderen Kinder und Jugendlichen kennenzulernen und an gemeinsamen Aktivitäten teilzunehmen.

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Erkundung der Kursräume
- Heranführung an die Kursabläufe
- Bedarfsgerechte Förderung in den Wahlbereichen O&M und LPF
- Förderung der sozialen Kompetenz
- Förderung von Selbstständigkeit und Selbstvertrauen



Bitte beachten:

Bei diesem Kurs ist eine Anmeldung ausschließlich in Absprache mit der zuständigen Lehrkraft des LFS möglich.

Verbunden mit: **B9 und C10**

Kursverantwortlich: **Anne Voß & Ariane Schmidt**

D12-I Info-Tag zur Berufsorientierung

Informationsveranstaltung zum Thema Berufsorientierung

Samstag, 14. Juni 2025

Ein Tag für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7

An diesem Tag dreht sich alles um den Beginn der Berufsorientierung. Schüler und Schülerinnen stehen dabei oft vor neuen Fragen:

- Was kann und möchte ich beruflich machen?
- In welche Berufe kann ich meine Fähigkeiten und Interessen einbringen?
- Wie kann ich meinen Traumberuf verwirklichen?

Dabei stehen folgende Inhalte im Mittelpunkt:

- Vorerfahrungen, Fragen und Wünsche in Bezug auf die Berufswelt
- Angebote des LFS in der Berufsorientierung
- Kreative Annäherung an verschiedene Berufsbilder

Einige Arbeitsphasen finden gemeinsam mit den Eltern statt, die auch zu diesem Info-Tag eingeladen sind.

Der Tag verfolgt die Ziele:

- Orientierung zu Themen der Berufswahl unter dem Aspekt Sehbeeinträchtigung
- Ausblick auf die berufsorientierenden Angebote des LFS (Unterstützung und Beratung sowie Kurse)
- Austausch der Teilnehmenden untereinander

Dieser Info-Tag wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Verbunden mit: **A8-I und C11-I**

Kursverantwortlich: **Evelyn Obele, Stefanie Kaiser & Finn Bergmann**

D13 Das WG-Experiment ☺ – Hast du Lust, dabei zu sein?

Erste Erfahrungen mit selbstständigem Wohnen sammeln

Dienstag, 8. Juli - Freitag, 11. Juli 2025

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab 15 Jahren

In diesem Schuljahr bieten wir erstmalig einen Kurs zum Thema „eigenständiges Wohnen“ an.

Der Auszug aus dem Elternhaus stellt für alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen einen großen Schritt in die Selbstständigkeit dar. Um diesen zu erleichtern, erproben wir gemeinsam verschiedene Situationen mit den Teilnehmenden, indem wir das Leben in einer neu und bunt zusammengewürfelten WG simulieren. Es können Dinge passieren, die eine echte Challenge sind. Viele Fragen werden aufgeworfen, die es gemeinsam zu lösen gilt.

Inhalte des Kurses können sein:

- Planung und Realisierung von Vorhaben
- Verstehen von Mietverträgen und Wohnformen
- Verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten im Rahmen des eigenständigen Wohnens
- Freizeitgestaltung

Der Kurs verfolgt folgende Ziele:

- Anregung zur Auseinandersetzung mit der persönlichen Lebensplanung
- Förderung der Selbstständigkeit
- Förderung und Erweiterung der eigenen Handlungs- und Sozialkompetenz
- Förderung der eigenen Planungs- und Organisationsfähigkeit



Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



Kursverantwortlich: **Stefanie Kaiser & Ariane Schmidt**

