

# C

---

## **Kurse für Schüler und Schülerinnen der Klassen 5 bis 7**





## Inhaltsverzeichnis

---

<b>C1 Zug um Zug .....</b>	<b>51</b>
Mittwoch, 18. September - Samstag, 21. September 2024	
Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 6 - 8 (Nutzung des Sehvermögens)	
Verbunden mit: <b>A1-I und D1</b>	
<hr/>	
<b>C2 Auf Schnupperkurs in die Arbeitswelt .....</b>	<b>52</b>
Montag, 7. Oktober - Freitag, 11. Oktober 2024	
Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7	
Verbunden mit: <b>D2</b>	
<hr/>	
<b>C3 Tastatur und Bewegung .....</b>	<b>53</b>
Montag, 18. November - Freitag, 22. November 2024	
Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 4 - 6 (Nutzung des Sehvermögens)	
Verbunden mit: <b>B2</b>	
<hr/>	
<b>C4 Kunst? Kann ich auch! .....</b>	<b>54</b>
Dienstag, 10. Dezember - Freitag, 13. Dezember 2024	
Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen (Nutzung blindenspezifischer Techniken)	
Verbunden mit: <b>A5-I, B3 und D5</b>	
<hr/>	
<b>C5 Tastatur plus ... ..</b>	<b>55</b>
Montag, 13. Januar - Freitag, 17. Januar 2025	
Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 5 - 7	
<hr/>	
<b>C6 Träumen ist erlaubt! .....</b>	<b>56</b>
Dienstag, 11. Februar - Freitag, 14. Februar 2025	
Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 6 und 7	
<hr/>	
<b>C7 Trainingsplatz Kurshaus .....</b>	<b>57</b>
Montag, 24. Februar - Freitag, 28. Februar 2025	
Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen (Nutzung blindenspezifischer Techniken)	
Verbunden mit: <b>B4 und D7</b>	

---

---

**C8 Workout, Word und www ..... 58**

Dienstag, 18. März - Samstag, 22. März 2025

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 5 - 7  
(Nutzung des Sehvermögens)

Verbunden mit: **A6-I**

---

**C9 Wenn der Hahn kräht auf dem Mist, ... ..... 59**

Dienstag, 6. Mai - Freitag, 9. Mai 2025

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen  
(Nutzung blindenspezifischer Techniken)

Verbunden mit: **B7 und D10**

---

**C10 Lasst uns miteinander ... ..... 60**

Mittwoch, 11. Juni - Freitag, 13. Juni 2025

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen mit erhöhtem individuellen  
Unterstützungsbedarf

Verbunden mit: **B9 und D11**

---

**C11-I Info-Tag zur Berufsorientierung ..... 61**

Samstag, 14. Juni 2025

Ein Tag für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7

Verbunden mit: **A8-I und D12-I**

---

**C12 Per Pedes, Paddel und Pedal ..... 62**

Dienstag, 17. Juni - Freitag, 20. Juni 2025

Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 5 - 7

---

# C1 Zug um Zug

## Mobilitätstraining rund um Bus und Bahn

---

**Mittwoch, 18. September - Samstag, 21. September 2024**

---

**Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 6 - 8  
(Nutzung des Sehvermögens)**

---

In diesem Kurs erhalten die Schüler und Schülerinnen die Möglichkeit, in kleinen Gruppen mit Begleitung erste Erfahrungen mit dem Zugfahren zu machen. Nach einer gründlichen Vorbereitung fahren die Schüler und Schülerinnen zu einem spannenden Ort in Schleswig-Holstein. Im Anschluss an das erfolgreich durchlebte Abenteuer berichten sie ihren Eltern von ihren Erlebnissen.

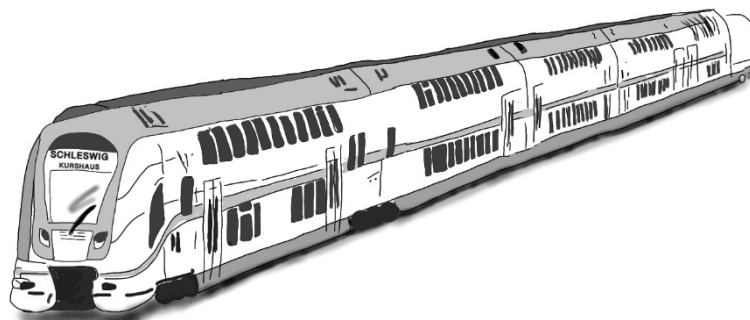
Am Samstag findet parallel ein Eltern-Angebot zu diesem Thema statt.

Im Verlauf stehen die folgenden Inhalte im Mittelpunkt:

- Einholen von Informationen
- Reisevorbereitungen treffen
- Karten lesen
- Umgang mit geeigneten Hilfsmitteln
- Orientierung auf dem Bahnhof
- Zugwechsel
- Fahrplan lesen

Der Kurs verfolgt nachfolgende Ziele:

- Erweiterung des Aktionsradius und der Umwelterfahrung
- Kennenlernen des Bahnnetzes in Schleswig-Holstein
- Freude am selbstständigen Bahnfahren entwickeln
- Lösung von Aufgaben im Team



Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



---

Verbunden mit: **A1-I und D1**

Kursverantwortlich: **Anne Voß & Heike Nissen**

---

# **C2 Auf Schnupperkurs in die Arbeitswelt**

## **Ein weiterer Schritt in der Berufsorientierung**

---

**Montag, 7. Oktober - Freitag, 11. Oktober 2024**

---

### **Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7**

---

Die Schüler und Schülerinnen haben sich als Einstieg in die Berufsorientierung mit ihren Berufswünschen befasst. Sehr bald steht dann das erste Praktikum mit weiteren Fragen vor der Tür: Wie schaffe ich es, im Vorstellungsgespräch für mein Praktikum einen guten Eindruck zu hinterlassen? Wie erkläre ich, was ich gut sehen kann und wie ich mit möglichen Schwierigkeiten im Praktikum umgehe?

Es gibt viele Fragen in der Phase der Berufsorientierung. Dieser Kurs soll helfen, Antworten zu finden und mehr Sicherheit zu gewinnen.

Um den Schritt in ein Praktikum zu erleichtern, werden die Jugendlichen außerdem die Möglichkeit haben, in ihren Wunschberuf oder einen Tätigkeitsbereich, der sie interessiert, hineinzuschnuppern. Sie werden einen Tag lang ein „Minipraktikum“ absolvieren.

Folgende Inhalte werden im Mittelpunkt des Kurses stehen:

- Austausch von Erfahrungen im Prozess der Berufsorientierung mit anderen Jugendlichen
- Erkennen und Vermitteln eigener Stärken
- Erklärung und Darstellung des eigenen Sehens
- Erprobung telefonischer Kontaktaufnahme zu Betrieben
- Üben eines Vorstellungsgesprächs mit der Ausbildungsleitung oder Personalleitung eines Betriebes oder einer Verwaltung

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Sicherheit im Bewerbungsprozess erwerben
- Kommunikative Kompetenzen erweitern
- Eigene Fähigkeiten und Stärken erkennen und formulieren
- Eigenen Möglichkeiten im Hinblick auf Berufs- und Tätigkeitswünsche reflektieren
- Einblicke in die Arbeitswelt erhalten
- Selbstständigkeit und Eigenverantwortung stärken

---

Verbunden mit:

**D2**

Kursverantwortlich:

**Evelyn Obele, Stefanie Kaiser &  
Finn Bergmann**

---

# **C3 Tastatur und Bewegung**

## **Erlernen des Tastschreibens und Förderung der Beweglichkeit und Ausdauer**

---

**Montag, 18. November - Freitag, 22. November 2024**

---

**Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 4 - 6  
(Nutzung des Sehvermögens)**

---

In diesem Kurs werden zwei unterschiedliche Inhalte angeboten, die sich als sinnvolle Kombination erwiesen haben.

Vormittags können die Teilnehmenden das 10-Finger-Tastschreiben erlernen:

- Finger, Buchstaben und Vorstellungsbilder miteinander verknüpfen
- Tippen, ohne auf die Tastatur zu schauen
- Eine hilfreiche und gesunde Haltung an der Tastatur einnehmen
- Tipps zum Weiterüben erhalten

Nachmittags bekommen die Schüler und Schülerinnen als Ausgleich zur Arbeit am PC und iPad dann Gelegenheit, sich zu bewegen. Sie werden in der Sporthalle oder auf dem Sportplatz gemeinsam geeignete Spiel- und Bewegungsangebote ausprobieren. Natürlich geht es an einem Abend der Woche wieder gemeinsam in die Schwimmhalle.

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Grundlagen des Tastschreibens erlernen
- Ergonomische Haltung und Bewegungsausgleich kennenlernen
- Übungsmöglichkeiten zur Verbesserung des Tastschreibens kennen
- Sportangebote unter spezifischen Bedingungen erleben
- Selbstständigkeit erweitern
- In der Peer Group austauschen

### **Bitte beachten:**

Bei diesem Kurs ist eine Anmeldung ausschließlich in Absprache mit der zuständigen Lehrkraft des LFS möglich.

---

Verbunden mit: **B2**

Kursverantwortlich: **Lennart Brammer & Heike Nissen**

---

# **C4 Kunst? Kann ich auch!**

## **Taktile Gestaltungspinzipen erleben**

---

**Dienstag, 10. Dezember - Freitag, 13. Dezember 2024**

---

**Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen  
(Nutzung blindenspezifischer Techniken)**

---

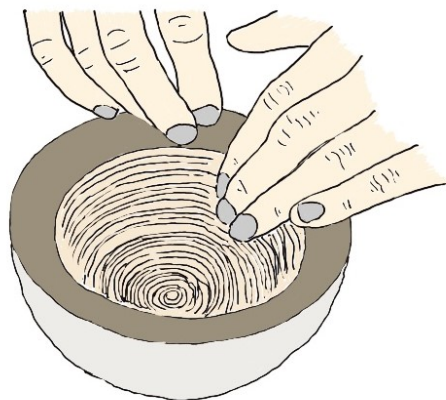
Was genau „Kunst“ ist oder auch nicht, wollen wir in diesem Kurs nicht zum Thema machen. Wir möchten uns viel lieber ganz unvoreingenommen mit bildnerischem und plastischem Gestalten befassen. Im Kunst-Unterricht bieten die Arbeitsfelder Grafik und Plastik sowie Installation eine Fülle an Ideen, die für Lernende mit Blindheit besonders geeignet sein können. Diese basieren nicht ausschließlich auf visueller Wahrnehmung, sondern laden geradezu zum Anfassen und Mitmachen ein – mit all ihren unterschiedlichen Materialien, Oberflächen und Formen.

Inhalte des Kurses sind:

- Kunst als Ausdrucksform kennenlernen
- Kreatives Gestalten für sich ausprobieren
- Verschiedene Materialien kennenlernen
- Den eigenen Arbeitsplatz strukturiert einrichten
- Evtl. Besuch eines Ateliers oder Museums

Mit diesem Kurs sind nachstehende Ziele verbunden:

- Umwelterfahrungen sammeln und Umweltwissen erweitern
- Vorstellungsvermögen erweitern
- Phantasie anregen
- Wahrnehmung und Motorik schulen und erweitern
- Selbstwirksamkeit und Spaß erleben
- Lebenspraktische Fertigkeiten erweitern
- Eigenständigkeit erweitern



---

Verbunden mit: **A5-I, B3 und D5**

Kursverantwortlich: **Simone Jerratsch & Ariane Schmidt**

---



# C5 Tastatur plus ...

## Erlernen des Tastschreibens

---

**Montag, 13. Januar - Freitag, 17. Januar 2025**

---

### **Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 5 - 7 (Nutzung des Sehvermögens)**

---

In diesem Kurs können die Teilnehmenden das Tastschreiben erlernen und festigen. Bei dringendem Bedarf können auch ältere Jugendliche nach Rücksprache mit den Kursverantwortlichen sich hier anmelden.

Während der Einheiten können die Teilnehmenden das 10-Finger-Tastschreiben erlernen:

- Finger, Buchstaben und Vorstellungsbilder miteinander verknüpfen
- Tippen, ohne auf die Tastatur zu schauen
- Eine hilfreiche und gesunde Haltung an der Tastatur einnehmen
- Tipps zum Weiterüben erhalten



Als Ausgleich zur Arbeit am PC oder iPad werden die Schüler und Schülerinnen ein abwechslungsreiches Freizeitangebot mitgestalten.

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Grundlagen des Tastschreibens erlernen
- Ergonomische Haltung und Bewegungsausgleich kennenlernen
- Übungsmöglichkeiten zur Verbesserung des Tastschreibens kennen
- Selbstständigkeit erweitern
- Mit anderen Schülern und Schülerinnen austauschen

Plus:

Besteht ein punktueller Überprüfungsbedarf im Bereich O&M, so kann eine kurzfristige O&M-Einheit angeboten werden.

#### **Bitte beachten:**

Bei diesem Kurs ist eine Anmeldung ausschließlich in Absprache mit der zuständigen Lehrkraft des LFS möglich.

---

Kursverantwortlich: **Anne Voß & Ariane Schmidt**

---

# **C6 Träumen ist erlaubt!**

## **Einstieg in die Berufsorientierung**

---

**Dienstag, 11. Februar - Freitag, 14. Februar 2025**

---

### **Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 6 und 7**

---

Immer früher spielt in den Schulen die Berufsorientierung eine wichtige Rolle. Bereits der Soziale Tag sowie der Girls´ und Boys´ Day sind erste Möglichkeiten, in die Berufswelt einzutauchen und eigene Interessen kennenzulernen. Es ist wichtig, dass die Schüler und Schülerinnen mit einer Sehbeeinträchtigung von Anfang an richtig dabei sind und solche Tage gut für sich nutzen. Wir möchten sie mit diesem Kurs schon früh auf die Berufsorientierung vorbereiten und beim Einstieg unterstützen.

Die Teilnehmenden werden die Möglichkeit haben, spielerisch in ihre Berufsträume einzutauchen und in einer „Traumwerkstatt“ ihre Zukunft nach ihren Vorstellungen zu gestalten.

Außerdem erhalten sie wichtige Informationen und Tipps zu den künftigen Angeboten der Berufsorientierung in ihrer Schule und am LFS.

Im Kursverlauf werden die Teilnehmenden

- gemeinsam ihre Stärken herausarbeiten,
- eine Vorstellung vom Sozialen Tag sowie vom Girls´ und Boys´ Day entwickeln und diese nach ihren Stärken organisieren und planen,
- ihren Traumberuf erkennen und beschreiben,
- erste Informationen über die Bedeutung der Berufsorientierung erhalten und
- die Wünsche und Fragen anderer Schüler und Schülerinnen mit einer Sehbeeinträchtigung kennenlernen.

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Förderung der Identitätsentwicklung
- Auseinandersetzung mit ersten Schritten der Berufsorientierung
- Spielerische Annäherung an erste Berufswünsche und -ideen
- Stärkung der individuellen Handlungskompetenz
- Austausch der Schüler und Schülerinnen untereinander

---

Kursverantwortlich: **Evelyn Obele, Stefanie Kaiser & Heike Nissen**

---

# **C7 Trainingsplatz Kurshaus**

## **Individuelle fertigungsbezogene Förderung**

---

**Montag, 24. Februar - Freitag, 28. Februar 2025**

---

### **Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen (Nutzung blindenspezifischer Techniken)**

---

Wie in jedem Schuljahr bieten wir wieder einen Trainingsplatz im Kurshaus für Schüler und Schülerinnen an, die blindenspezifische Techniken nutzen.

Im Kursverlauf werden die Teilnehmenden

- Angebote der zuständigen Lehrkräfte sowie weiterer Fachkräfte des LFS erhalten,
- nach individuellen Plänen arbeiten,
- mit anderen blinden Schülern und Schülerinnen zusammen lernen und
- gemeinsam die Freizeit verbringen.

Inhalte einzelner Trainingseinheiten können sein:

- Umgang mit Laptop und Braillezeile
- Lesefertigkeiten
- Orientierung und Mobilität (O&M)
- Lebenspraktische Fertigkeiten (LPF)

Ziel des Kurses ist es, dass die Schüler und Schülerinnen eine fertigungsbezogene Förderung erhalten, die ihren aktuellen Bedürfnissen entspricht.



# **TRAININGSPLATZ**



#### **Bitte beachten:**

Bei diesem Kurs ist eine Anmeldung ausschließlich in Absprache mit der zuständigen Lehrkraft des LFS möglich.

---

Verbunden mit: **B4 und D7**

Kursverantwortlich: **Simone Jerratsch & Ariane Schmidt**

---

# C8 Workout, Word und www

## PC- und Tablet-Schulung sowie Sport- und Bewegungsangebote

---

Dienstag, 18. März - Samstag, 22. März 2025

---

### Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 5 - 7 (Nutzung des Sehvermögens)

---

Für die meisten sehbeeinträchtigen Schüler und Schülerinnen ist der Computer nicht nur ein wichtiges Arbeitsgerät, sondern auch ein unverzichtbares Hilfsmittel. Er kann auf die speziellen Bedürfnisse und Anforderungen eingestellt werden und so dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche sich erfolgreich am Unterricht beteiligen können.

Die Teilnehmenden werden in diesem Kurs individuell an der Erweiterung ihrer PC- oder Tablet-Kenntnisse arbeiten. Mögliche Inhalte:

- Leicht bedienbare Ordnerstruktur und Dateimanagement
- Möglichkeiten der Textvergrößerung
- Verwendung von Textbearbeitungs- und Präsentations-Software
- Internet-Browser und Webseiten
- Üben von Shortcuts als Alternative zur Maus

Außerdem erhalten die Schüler und Schülerinnen ein vielfältiges Angebot zu Sport und Bewegung.

Ziele des Kurses:

- Die Schüler und Schülerinnen tauschen sich in beiden Bereichen untereinander aus
- Sie erweitern ihre individuellen Kenntnisse
- Sie werden motiviert, sich selbstständig mit den oben genannten Themen zu befassen



#### **Bitte beachten:**

Bei diesem Kurs ist eine Anmeldung ausschließlich in Absprache mit der zuständigen Lehrkraft des LFS möglich.

Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



---

Verbunden mit: **A6-I**

Kursverantwortlich: **Lennart Brammer & Finn Bergmann**

---

# **C9 Wenn der Hahn kräht auf dem Mist, ...**

## **Leben und Wirtschaften auf einem Erlebnisbauernhof**

---

**Dienstag, 6. Mai - Freitag, 9. Mai 2025**

---

### **Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen aller Klassenstufen (Nutzung blindenspezifischer Techniken)**

---

Einige Kursinhalte finden tageweise auf einem Bauernhof in der Nähe von Schleswig statt. Die Besuche des Hofes ermöglichen den blinden Kindern und Jugendlichen Erlebnisse und Erkenntnisse landwirtschaftlicher Zusammenhänge und Naturkreisläufe. Der Kontakt mit Haus- sowie Nutztieren und bäuerliche Tätigkeiten stehen genauso auf dem Programm wie vielfältige Bewegungsangebote.

In diesem Kurs werden die Kinder und Jugendlichen

- Tiere (Hühner, Schafe, Schweine, Esel) füttern und pflegen,
- (wenn möglich) Gemüse oder Obst ernten,
- im rustikalen Außenbereich eine Mahlzeit zubereiten und essen,
- landwirtschaftliche Geräte (Traktor, Heuwender, Forke, Zaunpfähle, ...) kennenlernen und
- je nach Wunsch eine Strecke mit dem Tandem zurücklegen.

Die Umgebung des Hofes bietet Möglichkeiten für Spaziergänge in nahezu unberührter Natur (Knick- und Wiesenflächen).

Der Kurs verfolgt nachstehende Ziele:

- Umwelterfahrung und Begriffsbildung
- Sensorische Wahrnehmung
- Soziale Kompetenz
- Eigene Stärken und Schwächen wahrnehmen
- Verantwortung übernehmen
- Austausch in der Peer Group



Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



---

Verbunden mit: **B7 und D10**

Kursverantwortlich: **Simone Jerratsch & Finn Bergmann**

---

# **C10 Lasst uns miteinander ...**

## **Kennenlernen und spezifische Förderung**

---

**Mittwoch, 11. Juni - Freitag, 13. Juni 2025**

---

### **Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen mit erhöhtem individuellen Unterstützungsbedarf**

---

Dieser Kurs hat zwei Inhalte, an denen die Kinder und Jugendlichen je nach Bedarf teilnehmen können:

1. Kennenlernen des Kurshauses, der Mitarbeitenden und der anderen Teilnehmenden
2. Förderung in den Bereichen Orientierung & Mobilität (O&M) oder Lebenspraktische Fertigkeiten (LPF)

Schüler und Schülerinnen, die noch nicht mit dem Kurshaus und den Abläufen vertraut sind, können in diesem Kurs alles in Ruhe kennenlernen. Mit den anderen Teilnehmenden werden sie gemeinsam das Kurshaus erforschen, musizieren und Spiele spielen.

Förderung oder Überprüfung in den Bereichen O&M und LPF werden mit den zuständigen Lehrkräften des LFS geplant. Die Schüler und Schülerinnen werden dann von den Fachkräften unterrichtet. Sie erhalten aber auch die Gelegenheit, die anderen Kinder und Jugendlichen kennenzulernen und an gemeinsamen Aktivitäten teilzunehmen.

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Erkundung der Kursräume
- Heranführung an die Kursabläufe
- Bedarfsgerechte Förderung in den Wahlbereichen O&M und LPF
- Förderung der sozialen Kompetenz
- Förderung von Selbstständigkeit und Selbstvertrauen



#### **Bitte beachten:**

Bei diesem Kurs ist eine Anmeldung ausschließlich in Absprache mit der zuständigen Lehrkraft des LFS möglich.

---

Verbunden mit: **B9 und D11**

Kursverantwortlich: **Anne Voß & Ariane Schmidt**

---

# **C11-I Info-Tag zur Berufsorientierung**

## **Informationsveranstaltung zum Thema Berufsorientierung**

---

**Samstag, 14. Juni 2025**

---

**Ein Tag für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 7**

---

An diesem Tag dreht sich alles um den Beginn der Berufsorientierung. Schüler und Schülerinnen stehen dabei oft vor neuen Fragen:

- Was kann und möchte ich beruflich machen?
- In welche Berufe kann ich meine Fähigkeiten und Interessen einbringen?
- Wie kann ich meinen Traumberuf verwirklichen?

Dabei stehen folgende Inhalte im Mittelpunkt:

- Vorerfahrungen, Fragen und Wünsche in Bezug auf die Berufswelt
- Angebote des LFS in der Berufsorientierung
- Kreative Annäherung an verschiedene Berufsbilder

Einige Arbeitsphasen finden gemeinsam mit den Eltern statt, die auch zu diesem Info-Tag eingeladen sind.

Der Tag verfolgt die Ziele:

- Orientierung zu Themen der Berufswahl unter dem Aspekt Sehbeeinträchtigung
- Ausblick auf die berufsorientierenden Angebote des LFS (Unterstützung und Beratung sowie Kurse)
- Austausch der Teilnehmenden untereinander

Dieser Info-Tag wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V.



---

Verbunden mit: **A8-I und D12-I**

Kursverantwortlich: **Evelyn Obele, Stefanie Kaiser & Finn Bergmann**

---

# C12 Per Pedes, Paddel und Pedal

## Erlebnispädagogisches Angebot

Dienstag, 17. Juni - Freitag, 20. Juni 2025

### Ein Kurs für Schüler und Schülerinnen der Klassen 5 - 7

In diesem Kurs wird es gleich drei verschiedene Sportarten zu entdecken geben:

1. Tandemfahren
2. Hiking/Wandern und
3. SUP – Stand Up Paddling



In kleinen Gruppen werden alle teilnehmenden Jungen und Mädchen die Angebote ausprobieren. Vielleicht können sie hinterher die folgenden Fragen beantworten:

- Wie fühlt sich die gemeinsame Kraft beim Tandemfahren an?
- Was sollte man beim Tandemfahren lieber lassen?
- Ist Wandern nur etwas für ältere Menschen?
- Wie wackelig ist so ein SUP-Brett?
- Was wird bei den Sportarten eigentlich trainiert?



Wenn der Schleswig-Holsteinische Sommer es zulässt, wird auf kleinen Zeltplätzen gezeltet. Dabei kommt es darauf an, seinen eigenen Schlafplatz mit gegenseitiger Unterstützung zu organisieren, etwas für die Gruppe zu tun und als gesamtes Team zu handeln.

Der Kurs verfolgt diese Ziele:

- Kennenlernen von Outdoor-Sportarten
- Motivationsentwicklung für Outdoor-Sport
- Förderung der Körperwahrnehmung
- Verbesserung motorischer Fähigkeiten (vor allem Ausdauer und Gleichgewicht)
- Erweiterung der sozialen Kompetenz und der Selbstständigkeit
- Erweiterung des persönlichen Handlungsrepertoires



Dieser Kurs wird unterstützt durch den Verein zur Förderung sehgeschädigter Kinder und Jugendlicher in SH e. V., daher muss nur mit einem geringen Eigenbeitrag gerechnet werden.



Kursverantwortlich: **Lennart Brammer & Finn Bergmann**